

BALANSKLINIEK COACHOPLEIDING

Professioneel coachen begint bij jezelf.

Een 8-maandse, praktijkgerichte opleiding waarin coachvaardigheden, persoonlijke ontwikkeling, systemisch denken en lichaamsgericht werken samenkomen.

8	16	14
MODULES	OPLEIDINGSDAGEN	MAX. DEELNEMERS

Start: 21 januari 2027 | Locatie: omgeving Hilversum

Opleidingsleiding: Bram Bakker & Ayse Yazilitas

DE VISIE

Een goede coach kent niet alleen zijn methodieken. Een goede coach kent vooral zichzelf.

Coachen vraagt om meer dan het toepassen van technieken. Je werkt altijd met jezelf als instrument. Met je eigen geschiedenis, overtuigingen, reacties, kwaliteiten en blinde vlekken.

Daarom begint deze opleiding bij de ontwikkeling van de coach zelf. Vanuit die basis bouwen we verder aan professionele gespreksvoering, kennis van gedrag en veranderprocessen, systemisch werken, transgenerationele patronen, lichaamsgericht en traumabewust coachen, rouw en verlies en authentiek leiderschap.

De rode draad is steeds dezelfde vraag: wat gebeurt er bij de ander, wat gebeurt er bij jou en wat vraagt professioneel coachen op dit moment?

Eerst jezelf leren kennen. Dan de ander leren begrijpen. Dan leren begeleiden.

DE OPLEIDING

8 modules.

De Balanskliniek Coachopleiding bestaat uit 16 fysieke opleidingsdagen, verdeeld over 8 inhoudelijke modules. Tussen de modules werken deelnemers verder met zelfstudie, reflectie, intervisie en praktijkopdrachten.

Praktijkdagen - extra mogelijkheid

Naast de 16 opleidingsdagen biedt Balanskliniek deelnemers de mogelijkheid om maximaal 10 extra praktijkdagen mee te lopen bij een professional die aan Balanskliniek verbonden is. Deze praktijkdagen zijn geen vast onderdeel van het opleidingsprogramma. Ze worden na afstemming met de student én de betreffende Balanskliniek-professional individueel georganiseerd. Beschikbaarheid en invulling kunnen daarom per student verschillen.

Opleiders

Bram Bakker & Ayse Yazilitas verzorgen samen de opleidingsleiding. Voor specifieke vakgebieden werken we met geselecteerde gastdocenten die expert zijn binnen hun vak. Wanneer een gastdocent lesgeeft, is altijd Bram of Ayse aanwezig om de samenhang en professionele lijn van de opleiding te bewaken.

OPLEIDINGSPROGRAMMA

De acht modules.

MODULE 1

21 & 22 januari 2027

De coach als instrument

Thema's

- Eigenheid, waarden en professionele identiteit
- Zelfkennis, overtuigingen en persoonlijke patronen
- Triggers, projectie en overdracht/tegenoverdracht
- Professionele aanwezigheid, grenzen en reflectie

Methoden & werkvormen

- Persoonlijke coachbiografie
- Waarden- en triggerscan
- Reflectieve oefeningen en feedback
- Oefenen met aanwezigheid en begrenzing

MODULE 2

18 & 19 februari 2027

Professionele gespreksvoering & coachvaardigheden

Thema's

- Luisteren, waarnemen en samenvatten
- Krachtige vragen, doorvragen en stilte
- Hulpvraag, coachdoelen en contractering
- Feedback, confronteren en eigenaarschap

Methoden & werkvormen

- Intake- en coachgesprekken in drie rollen
- Luister- en vraagtechnieken
- Doel- en contractoefeningen
- Directe observatie en feedback

MODULE 3

18 & 19 maart 2027

Mens, gedrag & veranderprocessen

Thema's

- Basispsychologie voor coaches
- Emoties, overtuigingen en gedragspatronen
- Motivatie, weerstand en veranderbereidheid
- Zelfsturing en duurzame gedragsverandering

Methoden & werkvormen

- Casusanalyse
- Patroon- en overtuigingenonderzoek
- Motiverende gesprekstechnieken
- Interventiekeuze en reflectie

MODULE 4

15 & 16 april 2027

Systemisch werken & transgenerationale patronen

Thema's

- De mens in context en systeem
- Familiepatronen, loyaliteiten en ordening
- Transgenerationale belasting en oud zeer
- Herkennen wat van wie is

Methoden & werkvormen

- Genogram en systemische vragen
- Systemische observatie
- Representatief werken en opstellingsprincipes
- Casuswerk rond terugkerende patronen

OPLEIDINGSPROGRAMMA

De acht modules.

MODULE 5

13 & 14 mei 2027

Lichaamsgericht & traumabewust coachen

Thema's

- Lichaamsbewustzijn en signalen van spanning
- Stressrespons, veiligheid en regulatie
- Oud zeer en invloed van eerdere ervaringen
- Grenzen tussen coaching en traumabehandeling

Methoden & werkvormen

- Lichaamsgerichte waarneming
- Gronding en regulerende oefeningen
- Werken met sensaties binnen coachkaders
- Signaleren, begrenzen en doorverwijzen

MODULE 6

10 & 11 juni 2027

Rouw, verlies & levensovergangen

Thema's

- Rouw en verschillende vormen van verlies
- Verandering van identiteit en levensfase
- Betekenisgeving en omgaan met wat niet oplosbaar is
- Aanwezig blijven bij verlies zonder te redden

Methoden & werkvormen

- Verlieslijn en levenslijn
- Coachgesprekken rond verlies
- Betekenisgerichte vragen
- Casusreflectie en professionele begrenzing

MODULE 7

2 & 3 september 2027

Authentiek leiderschap & eigenheid

Thema's

- Persoonlijk leiderschap en autonomie
- Waarden, grenzen en verantwoordelijkheid
- Congruentie, eigen stem en positionering
- Leiden en coachen zonder jezelf te verliezen

Methoden & werkvormen

- Persoonlijk leiderschapsprofiel
- Waarden- en grenswerk
- Dilemma- en positioneringsoefeningen
- Feedback op professionele eigenheid

MODULE 8

30 september & 1 oktober 2027

Integratie, ethiek & professioneel coachen

Thema's

- Beroepsethiek, privacy en professionele grenzen
- Intake, trajectopbouw, evaluatie en afronding
- Wanneer coachen en wanneer doorverwijzen?
- Integratie van de volledige coachrol

Methoden & werkvormen

- Integrale praktijkcasus
- Reflectie op professioneel handelen
- Eindassessment
- Certificering op 1 oktober 2027

INVESTERING

De investering.

€ 6.000exclusief btw
voor de volledige 8-maandse opleiding

Betalen in 10 termijnen

Betaling in 10 maandelijks termijnen is mogelijk voor € 650 per maand excl. btw. In dit bedrag zijn de administratiekosten voor gespreide betaling opgenomen. De totale investering bij betaling in termijnen bedraagt € 6.500 excl. btw.

Inbegrepen in de opleidingsprijs

16 fysieke opleidingsdagen, begeleiding door Bram Bakker en Ayse Yazilitas, onderwijs door geselecteerde gastdocenten, opleidingsmateriaal, praktijkopdrachten, intervisie en het eindassessment/certificeringsmoment.

De eventuele extra praktijkdagen worden afzonderlijk afgestemd en zijn afhankelijk van de mogelijkheden bij de betreffende Balanskliniek-professional.

OPLEIDINGSDATA

Opleidingstijden: 10.00 - 17.00 uur | Lunchpauze: 13.00 - 14.00 uur

Module 1	21 & 22 januari 2027
Module 2	18 & 19 februari 2027
Module 3	18 & 19 maart 2027
Module 4	15 & 16 april 2027
Module 5	13 & 14 mei 2027
Module 6	10 & 11 juni 2027
Module 7	2 & 3 september 2027
Module 8	30 september & 1 oktober 2027

Certificering

De laatste opleidingsdag is 1 oktober 2027. Op deze dag vindt ook de certificering plaats.

Groepsgrootte

Maximaal 14 deelnemers. Hierdoor blijft er voldoende ruimte voor persoonlijke aandacht, oefenen, feedback en reflectie.

BALANSKLINIEK INSTITUUT

Een stevig fundament. Een eigen manier van coachen.

Na acht maanden willen we niet dat je denkt: "Nu weet ik hoe het moet." We willen dat je kunt zeggen: "Ik heb een stevig fundament. Ik weet wat ik kan. Ik ken mijn grenzen. Ik ken mezelf beter. En ik ben bereid om te blijven leren."

Balanskliniek Coachopleiding 2027

16 opleidingsdagen | 8 modules | maximaal 14 deelnemers

Meer informatie: balanskliniek.nl