

NIEUWE OPLEIDING - START JANUARI 2027

Opleiding tot *Holistisch Paardencoach*

Professionele begeleiding met paarden voor persoonlijke
ontwikkeling, leiderschap en systemische vraagstukken

10

OPLEIDINGSDAGEN

10

MAX. DEELNEMERS

€4.995

EXCL. BTW

Paarden reageren niet op wat mensen *zeggen*, maar op wat zij werkelijk *uitstralen*.

Ze spiegelen gedrag, emoties, spanning, overtuigingen en patronen – zonder oordeel. Juist daardoor kunnen paarden inzicht geven op een niveau dat vaak voorbij woorden gaat.

De **Opleiding tot Holistisch Paardencoach** is ontwikkeld voor professionals die mensen willen begeleiden vanuit een brede, mensgerichte visie, waarin **lichaam, emoties, relaties, gedrag en het zenuwstelsel** onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Deze opleiding gaat verder dan traditionele paardencoaching. Je leert niet alleen werken met paarden; je ontwikkelt jezelf tegelijkertijd als coach, begeleider en professional.

VOOR WIE

Voor professionals die *verder* willen kijken.

Voor iedereen die professioneel met mensen werkt en zijn of haar begeleiding wil verdiepen met de wijsheid van paarden.

Ervaring met paarden is niet noodzakelijk. Openheid en nieuwsgierigheid wel.

- Coaches
- Therapeuten
- Begeleiders
- Zorgprofessionals
- Trainers
- Paardencoaches
- Ondernemers die met mensen werken
- Professionals die hun begeleiding willen verdiepen



Veel opleidingen leren je werken met paarden.
Deze opleiding leert je werken met mensen via de wijsheid van paarden.

01

Polyvagaaltheorie & zenuwstelsel

Het paard als co-regulator. Stress herkennen. Veiligheid creëren. Wetenschappelijk onderbouwd.

02

Ontwikkelingstrauma & hechting

Hechtingsdynamieken zichtbaar maken. Werken met veiligheid en vertrouwen op diepte.

03

Systemisch werken met paarden

Familiesystemen en loyaliteiten zichtbaar maken via opstellingen met paarden.

04

Ademwerk & hartcoherentie

Regulatieoefeningen met paarden. Lichaamsbewustzijn als fundament van begeleiding.

05

Emotieregulatie & lichaamsbewustzijn

Hoofd, hart, lichaam en relatie samen. Een integrale benadering.

06

Professionele coaching

Intake, doelbepaling, gespreksvoering en opbouw van coachtrajecten. Gericht op professioneel handelen.

De basis van *alles wat je leert.*

Iedere opleidingsdag is gebouwd op deze vijf pijlers. Ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden - net zoals de mens zelf.



Verbinding

Leren verbinden met jezelf, de ander en het paard.



Bewustwording

Inzicht in gedrag, emoties, overtuigingen en onderliggende patronen.



Regulatie

Werken met het zenuwstelsel, veiligheid, stress en emotieregulatie.



Relatie

Gezonde communicatie, leiderschap en verbinding ontwikkelen.



Ontwikkeling

Persoonlijke en professionele groei als coach en begeleider.

Een holistische benadering vraagt dat je niet alleen kijkt naar wat iemand doet, maar ook naar wat het lichaam, het zenuwstelsel en de relatie laten zien.

10 dagen. *Van theorie naar praktijk.*

De eerste vijf dagen leggen het fundament: waarnemen, verbinden, reguleren en lichaamsgericht werken.

01

Introductie in holistisch paardencoachen

Visie op holistisch coachen

Veiligheid rondom paarden

Het paard als spiegel

Waarnemen zonder oordeel

Basisprincipes paardencoaching

02

Verbinding en aanwezigheid

Contact maken met jezelf

Contact maken met het paard

Lichaamsbewustzijn

Werken vanuit authenticiteit

Basiscoachvaardigheden

03

Polyvagaaltheorie en zenuwstelselregulatie

Het autonome zenuwstelsel

Veiligheid en co-regulatie

Stressresponsen herkennen

Het paard als co-regulator

04

Ontwikkelingstrauma en emotieregulatie

Ontwikkelingstrauma

Hechtingsdynamieken

Emotieregulatie

Werken met veiligheid en vertrouwen

05

Ademhaling en lichaamsbewustzijn

Ademwerk

Hartcoherentie

Werken vanuit het lichaam

Regulatieoefeningen met paarden

Van verdieping naar *professionele toepassing.*

De tweede helft brengt systemisch werken, communicatie, coachmethodiek en praktijk samen.

06

Systemisch werken met paarden

Familiesystemen

Loyaliteiten

Patronen zichtbaar maken

Opstellingen met paarden

07

Relaties, grenzen en communicatie

Relatiepatronen

Grenzen aangeven

Leiderschap

Mens-paarddynamieken

08

Professioneel coachen

Intake en doelbepaling

Coachmethodieken

Gespreksvoering

Opbouw van coachtrajecten

09

Praktijkdag en supervisie

Zelfstandig coachen

Werken met oefencliënten

Casuïstiek

Feedback en supervisie

10

Praktijkassessment en certificering

Praktijkassessment

Persoonlijke evaluatie

Integratie van het leerproces

Certificaat Holistisch Paardencoach

Alle opleidingsdagen op *woensdag*.

- 13 januari 2027

- 10 februari 2027

- 10 maart 2027

- 7 april 2027

- 5 mei 2027

- 2 juni 2027

- 30 juni 2027

- 8 september 2027

- 6 oktober 2027

- 3 november 2027

09.30

START

16.30

EINDE

IO

DEELNEMERS
MAX.

IO

OPLEIDINGSDAGEN

Een overzichtelijk ritme met voldoende ruimte tussen de opleidingsdagen om te oefenen, te reflecteren en te integreren.

Wat het je
oplevert.

€4.995

EXCL. BTW

Betaling in termijnen is mogelijk. Maximaal 10 deelnemers per groep. Aanmelden gebeurt op volgorde van binnenkomst.

Inbegrepen

- ✓ Uitgebreid opleidingsboek
- ✓ Werkboek en opdrachten
- ✓ Koffie, thee en versnaperingen
- ✓ Verse lunch tijdens iedere opleidingsdag
- ✓ Praktijktraining met paarden
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Supervisie
- ✓ Certificaat Holistisch Paardencoach

ONZE MISSIE

Duurzame ontwikkeling begint waar
oordeel stopt en verbinding ontstaat.

Remy Pronk

HOLISTISCH PAARDENCOACH & OPLEIDER -
REMY4YOU

Remy Pronk is holistisch paardencoach en opleider bij REMY4YOU Coaching & Training in Boxtel. Zij begeleidt mensen en professionals, met en zonder paarden, vanuit een integrale en lichaamsgerichte visie.

De opleiding is ontwikkeld binnen het Balanskliniek Instituut op basis van de Balanskracht Methode van Dr. Bram Bakker en Ayse Yazilitas. De opleiding wordt verzorgd door Remy Pronk als vakspecialist op het gebied van holistisch paardencoachen.

LOCATIE

REMY4YOU Coaching & Training

BOXTEL, NOORD-BRABANT

Langenberg 2
5283 VE Boxtel

*"Een locatie waar mens, dier en natuur
samenkomen."*

www.remy4you.nl



AANGEBODEN VANUIT
Balanskliniek Instituut

IN SAMENWERKING MET
REMY4YOU Coaching &
Training

INHOUDELIJK KADER
Dr. Bram Bakker, Ayse Yazilitas
& Remy Pronk

Klaar om je aan te melden?

De eerste groep start in januari 2027. Er zijn maximaal 10 plaatsen. Meld je aan via ayse@balanskliniek.nl en vermeld **HPC Opleiding** in het onderwerp van je e-mail.

AANMELDEN VOOR DE HPC-
OPLEIDING